

## Normas de participación en el II Raid Orientación de Candas.

### **FECHAS:**

Sábado 27 : Raid. Y Orientación Iniciación - Promoción.

Domingo 28 : Orientación Raid. Y Orientación Iniciación - Promoción.

### **LUGAR:**

Desvío Camping Valle del Medio en Peguerinos.

Desde Madrid coger la A6 Coruña, desviarse en la salida del Escorial. Cuando se llega al Escorial seguir dirección Puerto de la Cruz Verde, donde hay que desviarse hacia Santa María de la Alameda, Pegueritos. Cruzar el pueblo y seguir la carretera con las indicaciones del camping del Vallenmedio.

### **ESPECIFICACION DE LA ACTIVIDAD:**

Hay tres tipos de carreras:

- Raid Masculino: Durante dos días, +- 18Km a pie y +-20Km en bici con +- 33 balizas.
- Raid Femenino: Durante dos días, +- 18Km a pie y +-20Km en bici con +- 33 balizas.
- Orientación Promoción: +- 6Km con 15 balizas.
- Orientación Iniciación: +- 5Km con 10 balizas.

Consiste en la orientación y búsqueda de balizas en un recorrido por Peguerinos.

En el recorrido se desarrollaran distintas actividades como BTT, escalada, rapel, fotografía... para encontrar las balizas.

### **PARTICIPANTES:**

Todos los interesados, a partir de 18 años. Y menores acompañados por sus padres o tutor.

Se formaran grupos de una o dos personas que saldrán en intervalos de tiempos de 3 minutos.

### **INSCRIPCIONES:**

El coste será de 6 € por persona y de 9 € por persona para los no socios (los conocidos que no están en el club).

En la inscripción se detallara nombre, apellidos, DNI, teléfono, si esta o no federado, que tipo de carrete o tarjeta de cámara utilizará en la prueba y en que tipo de carrera participarán (Raid femenino o masculino, orientación promoción u orientación iniciación).

Se podrán realizar los Miércoles en la sede del Grupo de Montaña Candas C/Bachiller Alonso López n 15 de 20hs a 21:30hs. O por Internet mandando un mensaje a Dani (dani\_blancom@yahoo.es). Hasta 24 de Septiembre.

El día 24 de Septiembre a las 20:30hs en la sede del club (Calle Bachiller Alonso Lopez 13, Alcobendas), se celebrará una reunión técnica para ultimar y aclarar aspectos de la competición. Por favor no faltes.

### **ACTIVIDAD:**

La competición consistirá en la realización de un recorrido en el que se debe pasar por unos puntos o controles, marcados por la organización y materializados en el terreno por balizas.

Se os dará un mapa con la mayoría o todas las balizas señaladas con un círculo rojo y numeradas en el orden que tienen que ser localizadas. Y la hoja de control, que se entregará en la meta a la finalización de la prueba, la cual deberá estar correctamente cumplimentada para poder ser contabilizada.

Las balizas son de color blanco y naranja, triangulares de tela con un tamaño de 30 x 30cm que se encontrarán colgadas de árboles, rocas, flotando en el agua, etc.

Al pasar por cada baliza tenéis que taladrar vuestro cartón de control con la pinza de la baliza.

En algunas balizas se os dará también unas coordenadas, serán las de la siguiente baliza que no estará señalado en vuestro mapa.

No hace falta que el equipo entero termine la prueba con que la haga uno vale para la clasificación.

La clasificación, se realizará en función del tiempo resultante obtenido tras efectuar el recorrido completo, además de los tiempos que restan con las fotografías ganadoras y el peso de la basura recogida por el trayecto. Presentando en la línea de meta la tarjeta de control con todas las marcas correctas de las pinzas de cada una de las balizas.

*- Hora de salida y revisión del material:*

Se empezará a las 9:30hs y hasta las 10:30.

Estará habilitado un lugar donde se recogerá la hoja de control con la hora de salida.

Además se revisará el material necesario y se darán las normas de la competición.

La bicicleta se retirará a la baliza donde se necesite.

*- La salida:*

La salida se dará desde las 10:45 a intervalos de tiempo de 3 minutos. Dos minutos antes de la salida se dará el mapa con en circuito y si lo necesita con documentación de la simbología del mapa.

*- La Meta:*

Se recogerá la ficha de control poniendo la hora de llegada, la bolsa de basura y el carrete de fotos o fotos digitales.

*- La BTT:*

Al llegar a una de las balizas cogemos la bici y montaremos en ella hasta la siguiente baliza. La bicicleta se tendrá que dejar en otra de las balizas para continuar a pie.

*- La escalada:*

La vía elegida no será de bajo grado.

En las vías habrá una persona que asegure al que escala, o si el grupo lo prefiere el asegurador será un miembro del grupo.

En el caso de que un grupo tenga que esperar a otro, para escalar la vía, se le parará el tiempo hasta que tenga las cuerdas libres.

El tiempo que se emplee en ponerse el arnés también cuenta.

Si lo deseáis podéis llevaros vuestro propio material.

*- El Rappel:*

Se ascenderá primeramente por una cuerda fija, para después bajar por otra rapelando.

Pruebas que restan tiempo:

*- Concurso de Fotografía:*

Al inicio de la prueba (junto con el mapa) se entregaran los 6 temas a fotografiar durante el recorrido. Y los carretes de fotos se entregaran junto con la ficha de control.

Se dará premio a la mejor foto del concurso. Y se restará tiempo del raid por la mejor foto de cada tema un tiempo de 10 minutos.

Hay dos opciones:

Cámara digital (en cuyo caso usará su propia tarjeta) Cuando termine el raid entregaran una foto por tema. Se descargará en un portátil mediante cable o adaptador de tarjeta de memoria.

Cámara de carrete (en este caso el carrete de 24 fotos se lo dará la organización). Podrán tirar las fotos que deseen por tema, pero tiene que haber una de cada tema propuesta. Que una vez reveladas se les entregaran para que las seleccionen las que quieran presentar en el concurso.

*- Concurso de limpieza:*

Este se trata de restar tiempo por cada 500g de basura recogida por el camino y de la que uno mismo genere, de 2 minutos.

Se dará a cada grupo una bolsa para que tiren los residuos que se recojan por el camino.

### **Condiciones de participación:**

Cada participante tendrá que estar asegurado. (Si no tiene seguro o esta federado se le asegura por el fin de semana.

No se permite llevar cuenta kilómetros de BTT, GPS, altímetro o aparato distinto a la brújula y el mapa que se dará para orientarse.

### **Conocimientos imprescindibles:**

Orientación con mapa, brújula.

Conocimientos de ciclismo.

Escalar un 4º grado para la prueba de escalada.

Rapelar.

Treking.

Nadar.

Manejo de la cámara de fotos reflex, compacta o digital.

### **Material necesario por grupo:**

Cámara de fotos reflex, compacta o digital.

Brújula.

Bicicleta.

Importante llevar candado para la bici.

Arnés, ocho, mosquetón, pies de gato, casco, cabo de anclaje. (todo esto es opcional, ya que lo pone la organización).

Comida.

Agua.

Recomendable llevar pastillas potabilizadoras.

### **Material aportado al participante:**

Carrete de fotografía (para el que lo necesite).

Mapa de Peguerinos.  
Ficha de control.  
Normas del concurso.  
Bolsa de basura.

**Premios:**

Premio al mejor tiempo en el Raid Femenino.  
Premio al mejor tiempo en el Raid Masculino.  
Premio al mejor tiempo en Promoción.  
Premio al mejor tiempo en Iniciación.  
Premio a la mejor fotografía.

Otras cosas a tener en cuenta:

La orientación de competición se practica en silencio y los corredores no pueden intercambiar información de ningún tipo durante la prueba.

Esta prohibido seguir a otro corredor o grupo para aprovecharse de su mejor nivel técnico.

El recorrido se debe hacer en el orden oficial de los controles.

Es obligatorio atender a un corredor que haya sufrido un accidente.

Cada participante debe respetar a terceros, así como las propiedades privadas cultivos y zonas de repoblación forestal.

El corredor que no finalice debe comunicarlo en el control de llegada.

La organización tiene derecho a verificar la tarjeta de control en cualquier momento.

La organización no se hace responsable del deterioro, robo o pérdida del material durante la prueba.

La organización se puede permitir el cambiar o anular alguna de las pruebas mencionadas o incluso modificar cualquier aspecto de la actividad.